

A-Klasse	Platz	Gesamt Rang	Zeit	Name	Vorname	Verein/Ort	Start Nr.
WHK	1. Platz	16	00:43:26	Nikolaus	Jennifer		322
WHK	2. Platz	53	00:53:44	Witmann geb.	Alica	www.heinz-zimmermann.de	299
WHK	3. Platz	59	00:54:54	Piepenbreier	Verena	LG Plettenberg-Herscheid	307
W35	1. Platz	61	00:55:18	Tigges	Sabrina	SC Hagen-Wildewiese	332
W40	1. Platz	14	00:43:00	Otto	Carmen	Sport Schneider Trail Team	335
W45	1. Platz	47	00:52:11	Schulze	Juliane	Spri(n)tis	329
W45	2. Platz	50	00:53:11	Schulze-Feldr	Sabine	LG Plettenberg-Herscheid	309
W45	3. Platz	65	00:57:38	Wandmacher	Dorothee	TSV Bigge Olsberg	326
W45	4. Platz	71	01:00:25	Schlenck	Simone	Plettenberg	352
W45	5. Platz	82	01:07:57	Luig	Simone	Ski-Club Sundern	296
W45	6. Platz	85	01:16:30	Klippert	Sabine	Neuenrade	357
W50	1. Platz	20	00:45:28	Lentsch	Vilija	Plettenberg - Herscheid	305
W50	2. Platz	48	00:52:30	Kaufmann	Ursula	TV Attendorf	292
W50	3. Platz	64	00:57:09	Pförsch	Grit		340
W55	1. Platz	44	00:51:41	Brutzer	Birgit	Skiclub Olpe	283
W55	2. Platz	49	00:52:52	Schulz	Monika	LAC Veltins Hochsauerland	320
W60	1. Platz	75	01:01:42	Schröter	Ulrike	TuS 08 Bilstein	288
MJgdB	1. Platz	23	00:45:44	Klippert	Jonas	SV Affeln	354
MHK	1. Platz	2	00:39:40	Löher	Andre	TriFun Hennesee	341
MHK	2. Platz	3	00:40:00	Rolfes	Stefan	SSV Allendorf	342
MHK	3. Platz	17	00:43:29	Kilwing	Tobias		328
MHK	4. Platz	22	00:45:42	Heite	Meinolf	TUS Wallenstein	315
MHK	5. Platz	29	00:47:39	Schumacher	Christopher		360
MHK	6. Platz	34	00:48:58	Bergmoser	Nick	Le.-Oedingen	355
MHK	7. Platz	63	00:55:58	Kaschka	Moritz	SSV Allendorf	348
MHK	8. Platz	73	01:01:18	Kramer	Daniel		358
MHK	9. Platz	74	01:01:18	Wagener	Florian	Oedingen	359
MHK	10. Platz	76	01:03:43	Freiburg-Neuh	Benedikt	SSV Allendorf	338
M30	1. Platz	1	00:36:18	Dally	Tim	TuS Deuz	313
M30	2. Platz	4	00:40:35	Feldmann	Andreas	feelgood! Meinerzhagen	286
M30	3. Platz	25	00:46:43	Wittrock	Daniel	UWG Lennestadt	319
M30	4. Platz	77	01:03:44	Ortiz	Javier		317
M35	1. Platz	7	00:41:42	Schulz	Stefan		323
M35	2. Platz	26	00:47:23	Diener	Alexander	Drolshagen	277
M35	3. Platz	38	00:49:26	Hoffmann	Andreas	SaTiPi Langscheid	314
M35	4. Platz	62	00:55:57	Humpert	Peter	SSV Allendorf	361
M40	1. Platz	8	00:42:07	Moschek	Stephan	SC Hagen-Wildewiese	330
M40	2. Platz	18	00:45:05	Rörig	Michael	LAC VELTINS Hochsauerland	345
M40	3. Platz	33	00:48:44	Wiebke	Lars	TuS Jahn Werdohl	311
M40	4. Platz	46	00:52:02	Schlenck	Carsten		353
M40	5. Platz	57	00:54:27	Gruszka	Leszek	Schlesischer SV Lüdenscheid	294
M45	1. Platz	5	00:40:47	Frank	Karsten	Sportf.Wuzenbier	318
M45	2. Platz	11	00:42:40	Heldt	Michael		334
M45	3. Platz	15	00:43:01	Schneider	Peter	Sport Schneider Trail Team	336
M45	4. Platz	19	00:45:20	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	321
M45	5. Platz	24	00:46:10	Klatt	Tobias	Iserlohn	324
M45	6. Platz	30	00:48:07	Gräser	Ralf	TriSpeed Herscheid	302
M45	7. Platz	32	00:48:12	Wilmes	Michael	TuS 08 Bilstein	337
M45	8. Platz	37	00:49:22	Aßmann	Reinhard	TuS 08 Bilstein	308
M45	9. Platz	54	00:53:44	Fabeck	Patrick	Schalksmühler TV	350
M45	10. Platz	56	00:54:02	Schulte	Markus	Team Iserlohn Roosters	325
M45	11. Platz	67	00:58:20	Girveser	Siegfried		301
M45	12. Platz	78	01:05:33	Potrafke	Frank	Schalksmühler TV	349

M50	1. Platz	9	00:42:18	Schneider	Björn	Skiclub Olpe	362
M50	2. Platz	10	00:42:25	Wortmann	Dirk	LAC Veltins Hochsauerland	347
M50	3. Platz	12	00:42:43	Geyer	Andreas	TV Attendorn	298
M50	4. Platz	13	00:42:59	Schöne	Burkhard	Marathon-Club Menden	331
M50	5. Platz	21	00:45:34	Zeppa	Daniel	TSV 1863 Herdecke	346
M50	6. Platz	28	00:47:31	Kaufmann	Rolf	TV Attendorn	291
M50	7. Platz	35	00:49:21	Schwaberg	Jürgen	Stadtwerke Sundern	310
M50	8. Platz	39	00:49:27	Dudda	Robert	Plettenberg	304
M50	9. Platz	40	00:49:29	Barth	Christian	www.heinz-zimmermann.de	300
M50	10. Platz	45	00:51:46	Lau	Stephan	Marathon-Club Menden	279
M50	11. Platz	52	00:53:36	Büse	Christoph	SSV Allendorf	295
M50	12. Platz	55	00:53:55	Heidfeldt	Thomas	Team Iserlohn Roosters	351
M50	13. Platz	68	00:59:33	Angermann	Detlef	Plettenberg	312
M50	14. Platz	70	01:00:19	Nagel	Andreas	RC-Sorpessee-TriTeam	316
M50	15. Platz	79	01:05:34	Breise	Gregor		281
M50	16. Platz	83	01:07:57	Luig	Ralf	Ski-Club Sundern	297
M55	1. Platz	6	00:40:59	Doff	Franco	SC Hagen-Wildewiese	290
M55	2. Platz	31	00:48:12	Grobbel	Ulrich	TuS 08 Bilstein	306
M55	3. Platz	36	00:49:21	Blome	Uwe	SSV Allendorf	282
M55	4. Platz	41	00:49:48	Beuth	Peter G.	www.hello-24.de	285
M55	5. Platz	42	00:49:53	von Heydebrar	Klaus	FC Remblinghausen	344
M55	6. Platz	60	00:54:59	Dietz	Hans-Jörg	Bauwagen Böddinghausen	303
M55	7. Platz	69	01:00:10	Steimann	Dirk	Walking-Club-Hamm	293
M55	8. Platz	84	01:16:29	Rath	Helmut	Neuenrade	356
M60	1. Platz	51	00:53:17	Teutenberg	Wolfgang	TSV Bigge Olsberg	327
M65	1. Platz	27	00:47:27	Henze	Günter	TV Attendorn	280
M65	2. Platz	43	00:51:18	Remmert	Karl-Heinz	TuS 08 Bilstein	287
M65	3. Platz	58	00:54:38	Nikolaos	Tamis	SCSW Attendorn	278
M65	4. Platz	66	00:57:51	Hesse	Dieter		343
M65	5. Platz	81	01:06:53	Schröter	Ulrich	TuS 08 Bilstein	289
M70	1. Platz	72	01:00:54	Prof.Dr.Pollok	Ernest	MC-Menden	339
M75	1. Platz	80	01:06:21	Haida	Werner	TSVE-1890 Bielefeld	284