

SSV Allendorf e.V.

17. Lauf um den Allendorfer Bahnhof (Der Naturlauf im Sorpetal)

08.-16. Mai 2021

Sololäufe

**5 - 10 km
+ Kinderlauf**

5 KM - LAUF



Ein neue Streckenführung des 5 km Lauf sorgt für ein tolles Panorama in einen schönen Seitental der Sorpe. Nach einem kleinen Anstieg geht es über eine sonnige Flachpassage bis zu Anstieg durch einen Fichtenwald zum Allendorfer Bahnhof. Von dort läuft man locker stetig bergab zurück zum Sportplatz.

10 KM - LAUF



Der Klassiker beim Lauf auf Christi-Himmelfahrt. Nach einer lockeren Einführung durch das schöne Örtchen Allendorf bis zum Golfplatz am Vorbecken des Sorpesees geht es bergauf Richtung Bahnhof. Hier gibt es wechselnde Anstiege, die den Lauf so abwechslungsreich machen. Am Bahnhof angekommen geht es locker die letzten 3 km zurück zum Sportplatz.

SOLOLAUF - wie geht das ?

Ganz einfach! Ihr meldet euch unter der Laufseite an:

[17. Lauf um den Allendorfer Bahnhof – Sololauf](#)

Mit der kostenlosen [Spoferan App](#) könnt ihr den Lauf ganz einfach im Startbereich starten. Die App erfasst Euren Lauf und das Ergebnis ist direkt in der Ergebnisliste verfügbar. Alternativ meldet ihr Euer Ergebnis an: lauftreff@ssvallendorf.de per Email. Den Lauf könnt ihr zu einem beliebigen Zeitpunkt vom 08.-16.05.21 alleine oder gemeinsam durchführen. Bitte beachtet die dann gültigen Corona Bestimmungen.

www.ssvallendorf.de

