

## Trainingsplan SSV Allendorf Rückrunde 2012/2013

Freitag	01.02.2013	18:30 Uhr	Training, anschließend gemütliches Beisammensein
Montag	04.02.2013	19:00 Uhr	Training
Dienstag	05.02.2013	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	06.02.2013	19:00 Uhr	Training
Freitag	08.02.2013	19:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf II – TuS Grevenstein II
Freitag	08.02.2013	18:30 Uhr	Training
Dienstag	12.02.2013	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	14.02.2013	19:00 Uhr	Training
Freitag	15.02.2013	19:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf II – SV Affeln II
Samstag	16.02.2013	16:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf I – Wenholthausen/Reiste I
Dienstag	19.02.2013	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	20.02.2013	19:30 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf I – SV Hellefeld I
Donnerstag	21.02.2013	19:00 Uhr	Training
Samstag	23.02.2013	15:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf I – TuS Rumbeck I
Dienstag	26.02.2013	19:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf I – TuS Neuenrade I
Donnerstag	28.02.2013	19:00 Uhr	Training
Freitag	01.03.2013	18:30 Uhr	Training
Sonntag	03.03.2013	15:00 Uhr	M-Spiel SSV Allendorf DJK GW Arnsberg

**Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen!  
Kurzfristige Änderungen sind möglich.**

**Abmeldungen nur beim Trainer oder bei den Spielführern!**

**Keine Abmeldungen per SMS!**

Trainer: Bernd Haumer, Arnsberger Burgweg 3, 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 13239 / Handy: 0160 8453719