

Gesamt-Rang	Start - Nr.	Zeit	Name	Vorname	Verein/Ort	A-Klasse	Platz in Altersklasse
1	1013	0:16:12,0	Pöppel	Swen	SD Wunderhausen	5km - M35	1. Platz
2	1025	0:17:40,0	Lill	Bernhard	LG Plettenberg-Herscheid	5km - MHK	1. Platz
3	1012	0:20:10,0	Hilzbrich	Peter	Marathon Soest	5km - M50	1. Platz
4	1006	0:20:45,0	Quitschorek	Martin	LAC Veltins Hochsauerland	5km - M40	1. Platz
5	1009	0:21:28,0	Appelhans	Norbert	SC Hagen-Wildewiese	5km - M45	1. Platz
6	1007	0:22:21,0	Altnickel	Holm	run4fun Oestrich	5km - M60	1. Platz
7	1011	0:23:13,0	Kleinschmidt	Antonia L.	LT VLOTHO	5km - WJgdB	1. Platz
8	1024	0:23:19,0	Wick	Katharina	LGO Dortmund	5km - WJgdB	2. Platz
9	1029	0:26:20,0	Jackowski	Timo	LT Medebach	5km - MJgdB	1. Platz
10	1023	0:26:46,0	Rüther	Friedhelm	SG RWE Arnsberg	5km - M60	2. Platz
11	1010	0:28:45,0	Wiggeshoff	Hiltrud	SSV-Allendorf	5km - W40	1. Platz