

Trainingsplan 2013/2014 SSV Allendorf

Dienstag	16.07.2013	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	18.07.2013	19:00 Uhr	Training
Freitag	19.07.2013	18:30 Uhr	Training (evtl. anschließend Mannschaftsabend)
Montag	22.07.2013	19:00 Uhr	Training
Dienstag	23.07.2013	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	25.07.2013	19:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf I – Langscheid II
Freitag	26.07.2013	18:30 Uhr	Training
Samstag	27.07.2013		Schützenfest Allendorf
Sonntag	28.07.2013		Schützenfest Allendorf
Montag	29.07.2013		Schützenfest Allendorf
Mittwoch	31.07.2013	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	01.08.2013	19:00 Uhr	Training
Samstag	03.08.2013	15:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf I – Kückelheim – Salwey I
Montag	05.08.2013	19:00 Uhr	Training
Dienstag	06.08.2013	19:30 Uhr	F-Spiel SuS Plettenberg II -SSV Allendorf I
Donnerstag	08.08.2013	19:00 Uhr	Training
Freitag	09.08.2013	19:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf I – TuS Sundern II
Samstag	10.08.2013		Schützenfest Hagen
Sonntag	11.08.2013		Schützenfest Hagen
Montag	12.08.2013		Schützenfest Hagen
Dienstag	13.08.2013	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	14.08.2013	19:30 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf II – SV Herdringen I
Freitag	16.08.2013	18:30 Uhr	Training
Samstag	17.08.2013	15:00 Uhr	Training
Dienstag	20.08.2013	19:00 Uhr	F-Spiel SSV Allendorf I – Affeln I
Donnerstag	22.08.2013	19:00 Uhr	Training
Freitag	23.08.2013	18:30 Uhr	Training
Sonntag	25.08.2013	15:00 Uhr	1 M.-Spiel

Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen!
Kurzfristige Änderungen sind möglich.

Abmeldungen nur beim Trainer oder bei den Spielführern!
Keine Abmeldungen per SMS!

Trainer: Bernd Haumer, Amsberger Burgweg 3, 59821 Amsberg
 Telefon: 02931 13239 / Handy: 0160 8453719